

USTAVIMO BACILE IN OSTANIMO ZDRAVI!

Higiena rok je ključnega pomena pri preprečevanju prenosa virusov in bakterij ter ohranitvi zdravja.

Ali ste vedeli, da lahko s pravilnim in rednim umivanjem rok zmanjšamo okužbe prebavil za kar 44 %, okužbe dihal pa za 30 %?

Pravilno umivanje rok temeljni ukrep proti širjenju virusnih obolenj in prenosu bakterijskih okužb. Poleg tople vode in mila so pomembna in širši javnosti čedalje dostopnejša tudi različna sredstva za razkuževanje, ki preprečujejo razmnoževanje bakterij in klic ter jih tudi uničujejo.

Dezinfekcijsko društvo Slovenije priporoča, da še posebej v času epidemij virusnih in bakterijskih okužb, upoštevate naslednje:

- Izogibajte se stiku z bolnimi ljudmi.
 - Če zbolite, ostanite doma.
- Pri kihanju, kašljanju in smrkanju si pokrijte usta in nos.
 - Pogosto si umivajte ali razkužujte roke.
 - Ne dotikajte se oči, nosu ali ust.
- Upoštevajte zdrav življenjski slog (zdrava prehrana, športna aktivnost, dovolj spanca ipd.).

POSKRIBIMO ZA HIGIENO ROK!



umivanje rok



razkuževanje rok

DEZINFEKCIJSKO DRUŠTVO SLOVENIJE

